

Protinella Sandwich







Bis 15 Min.

Einfach Vegetarisch



Zubereitung

- 1. Die beiden Brote jeweils mit Magerquark bestreichen.
- 2. Alle anderen Zutaten auf einer Hälfte anordnen und die zweite Hälfte darüber legen.

Zutaten



Zutaten für 1 Sandwich:

- 1 Packung GOLDSTEIG Protinella, in Scheiben geschnitten
- 2 dünne Scheiben Vollkornbrot
- 1/2 Möhre, in Scheiben gehobelt
- 3-5 Radieschen, in Scheiben geschnitten
- Kresse
- 2 TL Magerquark
- Salz und Pfeffer



