

## Quinoa Protinella Salat im Glas



*Bis 15 Min.*



*Einfach*



*Vegetarisch*



### Zubereitung

1. Alle Zutaten nach Lust und Laune in einem Einmachglas schichten, das Dressing zum Schluss darüber geben.
2. Kann auch am Vorabend zubereitet und im Kühlschrank gelagert werden.

### Zutaten



#### Für 1 Personen:

- 50 g Quinoa (nach Packungsanweisung zubereiten, leicht salzen und abkühlen lassen)
- 1/2 Granatapfel
- 1 Salatherz (die Blätter gut trocknen, damit der Salat länger knackig bleibt)
- 1 Kugel **GOLDSTEIG Protinella**
- Joghurdressing aus 2 EL Naturjoghurt, 1 EL Olivenöl, ein Spritzer Zitronensaft
- 1 Frühlingszwiebel in Ringe geschnitten
- Salz und Pfeffer

